

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO DELIA ZAPATA OLIVELLA (IED) (DELIA ZAPATA OLIVELLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Andres Felipe Avellaneda Castro
3. FECHA:	2019-09-30	4. HORA:	Lunes,11:30:00,13:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. N° DE SESIÓN:	43
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	25
8. ZONA:	1	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE			
MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Identifica que al momento de realizar actividad fisica el cuerpo tiene un cambio en comparacion a su estado normal, ya sea por ka practica deportiva o por el juego que realice en tenis de campo.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Fortalece los movimientos basicos en tenis de campo que son el lanzamiento y el golpe con y sin obejtos utilizados en este deporte..	CONDICIÓN FÍSICA : Entiende que cuando realiza actividad fisica o juega, el cuerpo cambia por ende necesita hidratarse y descansar para recuperarse.	LÚDICA MOTRIZ : Desarrolla atraccion por el tenis de campo tanto en la ludica como el juego en accion
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Reconoce diferentes estados de animo cuando juega ya que aveces gana y en otras pierde.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Observa que tiene talentos ocultos muy buenos al llevar a cabo actividades de tenis de campo que el estudiante no conocia.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS			
INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Domina la igualdad que deben tener entre todos los compañeros aunque piensen o se comporten de forma diferente,asi lleba a cabo un excelente trabajo en equipo con ellos.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES			
INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Utiliza la amistad como punto clave para denevolverse mejor en las actividades propuestas en la clase y asi mejorar sus relaciones interpersonales.			
TEMA : Control de raqueta y manejo para realizar golpe de pelota.			
SUBTEMAS : Ejercicios de repetición en fuerza y agilidad			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Se realiza un juego donde todos tendrá que meter la pelota entre dos tarritos que estarán en el piso a 5 pasos de la malla y ellos golpeará detrás de esta deberán ir a recoger su poeta y seguirlo intentando hasta que todo el grupo lo logre	Raquetas Pelota Tarros vacios	20 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Deberán tener la raqueta en la mano cuando el docente de la señal ellos deberán soltarla y volverla agarrar enseguida sin que esta caiga se deberá repetir bien en 5 ocasiones para que se logre, la actividad se realizará en el césped para evitar daños a los recursos.	Pelotas, raquetas, campo en pasto.	50 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Se realizará un ejercicio de respiración en 3 tiempos y vuelta a la calma por parte de cada uno de los estudiantes	Hidratacion	20 minutos

OBSERVACIONES

Llevar a cabo la sesión sin novedades en el parque fontanar del rio

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. DELIA ZAPATA OLIVELLA			Nombre Instructor: Andres Felipe Avellaneda Castro	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-09-30	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Lunes,11:30:00,13:30:00	6. N° de Sesion: 43	9. N° de Semana: 25	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031828966	MARTIN SAMUEL GUTIERREZ			Asistio
1031825977	JUAN SEBASTIAN MARTINEZ			Asistio
1028947383	JUAN ESTEBAN MONROY			Asistio
1031828080	JULIO ANDRES PARDO			Asistio
1028722161	DIEGO ARMANDO AREVALO			Asistio
1028947607	JUAN PABLO BURGOS			Asistio
1019155228	JOSE ALEJANDRO CARRERO			Asistio
1023392597	SEBASTIAN CASALLAS			Asistio
1146685058	ALEJANDRO CASTAÑEDA			Asistio
1013011136	NICOLAS CHAPARRO			Asistio
1014878343	MICHAEL FELIPE CHIRIVI			Asistio
1013272167	JUAN ESTEBAN DIAZ			Asistio
1062973515	MATIAS GALEANO			Asistio
1028497595	XAVI GALVIS			Asistio
1031822867	JUAN PABLO GONZALEZ			Asistio
1030635506	OSCAR DUVAN GUARIN			Asistio
1028948248	JUAN DAVID QUITIAN			Asistio
1032943742	YOSEPT DAVID RODRIGUEZ			Asistio
1019079197	JHOJAN SANTIAGO TOCACHON			Asistio